



**Juliana Aranda**  
MENTORA E PALESTRANTE INTERNACIONAL

## SWOT PESSOAL

**OBJETIVO DA FERRAMENTA:** Ajudar a delimitar quais são os seus pontos fortes e pontos a serem melhorados.

<p><b>STRENGTHS</b> (Forças Internas) Quais são seus pontos fortes, principais forças, qualidades, virtudes ou talentos?</p>	<p><b>WEAKNESS</b> (Fraquezas internas) Quais são seus pontos a serem melhorados, principais fraquezas, defeitos ou dificuldades?</p>
<p><b>OPPORTUNITIES</b> (Oportunidades Externas) Que oportunidades existem para você aproveitar estas forças e alcançar seus objetivos?</p>	<p><b>THREATS</b> (Ameaças Externas) Que ameaças existem pelas suas fraquezas que podem impedir você atingir seus objetivos?</p>

**1) Perguntas para gerar conclusões e aprendizados:**

O que você conclui deste quadro? O que você pode aprender com esta análise?

**2) Perguntas para gerar ação de mudança:**

O que você poderia melhorar ou desenvolver para aproveitar melhor as oportunidades e diminuir as possíveis ameaças

---